文章標題：指甲異常恐是健康出問題

關鍵字：#皮膚科學#指甲異常#杵狀指#匙狀指#凹陷橫紋#黃指症

## 引言

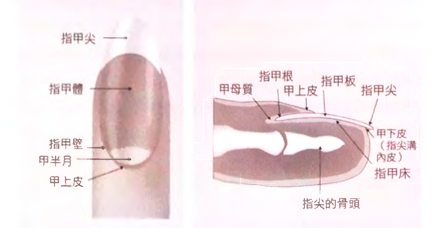
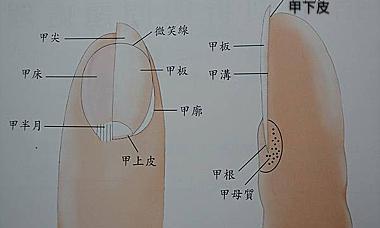
==段落類型: 不設定==

除了毛髮、肌膚會反映出身體狀況外，你知道小小一片的甲片也能看出身體的狀況嗎？現在就跟著本篇文章一起來了解指甲的秘密吧。

### 指甲的結構

==段落類型: 不設定==

指甲是由硬的角化細胞組成，其結構包括指甲根（nail root）、游離緣（free edge）和指甲體（nail body），覆蓋於手指與腳趾末端，與表皮緊密地連在一起，主要功能為保護手腳和便於操縱物品。指甲每天約能長長0.1～0.2mm，手指的生長速度約為腳趾的3倍，生長速度會隨著年老而變慢。此外，夏天的生長速度會比冬天快。



#### 甲板

又稱為「指甲體」或「指面」，由薄膜狀角質細胞形成，正常情況下呈現半透明。

#### 甲床

又稱為「指甲床」，為甲板下方的表皮，養分大多透過微血管和淋巴管傳送至此處。健康的甲床會呈現粉紅色。

#### 甲尖

又稱為「指甲尖」，位於指甲的最前端，甲板與甲床分離的部分，經過風乾角化會漸漸變成白色，就是平常剪指甲時修剪掉的部分。

#### 甲廓

又稱為「指甲壁」或「指甲廓」，主要是負責穩固及保護指甲。

#### 甲半月

又稱為「指甲白」，位於指甲的根部，呈現白色半月形。甲母細胞剛生成但未甲化完全的指甲細胞。

#### 甲上皮

又稱「指緣皮」或「甘皮」，指甲根部上方外圍的透明角質層。正常的健康甘皮組織會富含油脂、水分且柔軟Ｑ彈，乾燥時會呈現硬皮，也就是俗稱的「死皮」，嚴重者會造成撕裂傷引起發炎。

#### 甲根

又稱為「指甲根」，甲根是指甲生長的源頭，也是甲母細胞分裂的地方。

#### 甲下皮

又稱為「指尖溝內皮」，是甲板最外側游離源下附著的角質層。甲下皮會在甲床的外緣形成保護膜，阻擋外物入侵，防止細菌感染，是保護甲床的重要防線。

#### 甲溝

又稱為「指甲溝」，是指甲兩側與指緣皮膚之間的溝槽。甲溝是指甲生長依循的軌道，錯誤的修剪方式，容易造成甲溝炎。

#### 甲母質

為母體組織，是甲床的一部份，含有豐富的血管、淋巴和神經。

### 指甲異常

==段落類型: 不設定==

指甲是身體肌膚的一部份，通過血液循環會跟全身產生關聯，因此罹患某些疾病時，可能會在指甲上發生變化。

|  |  |
| --- | --- |
| 紅色 | 營養過剩、上呼吸道疾病、心臟功能不佳或正在服用抗凝血藥物。 |
| 黃色 | 使用染髮劑、長期抽菸 、胸腔呼吸道病變、淋巴循環不佳。 |
| 綠色 | 綠膿桿菌感染，常見於灰指甲患者。 |
| 藍色 | 血液循環不良、心臟功能不佳。 |
| 紫色 | 缺氧。 |
| 白色 | 缺鐵性貧血、缺蛋白質、 糖尿病、肝硬化或腎功能衰竭等內臟相關疾病。 |
| 黑色 | 真菌感染、缺乏維生素B12 、接觸染髮劑或使用含有水銀藥膏引起。 |
| 深褐色 | 腎虛、電解質不平衡。 |

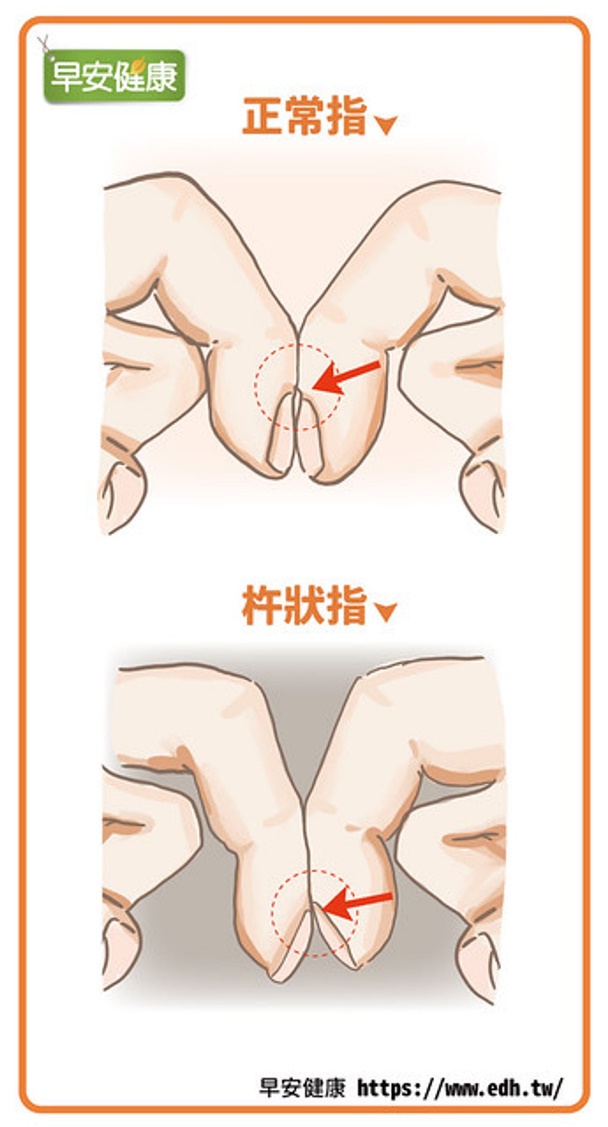


### 杵狀指（clubbing ）

==段落類型: 不設定==

又稱為「鼓棰指」，大多是因為手指會腳趾末端增生、肥厚，呈現杵狀指，就如同鼓棒末端，此時的指甲會出現異常的弧度形狀，主要是因為結締組織和末端骨組織不正常增生造成。大多是在暗示身體出現肺部疾病、心臟病、腸胃病、肝病、甲狀腺疾病等。





### 匙狀指（koilonychia）

==段落類型: 不設定==

也被稱為「反甲」，當指甲變薄，前端向上彎曲，中間向下凹陷，外觀就像湯匙一樣。常見於有缺鐵性貧血症狀的患者。



### 凹陷橫紋（Beau‘s lines）

==段落類型: 不設定==

因某一階段指甲停止生長而形成，如同凹凸不平的橫向斷層分布在整個甲面，又稱為「博氏線」，線條會隨著指甲長長漸漸向外側移動。反映出營養不良、肝腎虛、頭部氣血阻塞，容易頭暈、疲倦等症狀。



### 黃指症（yellow nail）

==段落類型: 不設定==

常見於肝不好的患者身上，指甲生長緩慢，甲板較厚且甲面泛黃。若服用四環黴素或有黃疸、高胡蘿蔔素血症、老化等症狀者，都有可能導致指甲變黃。