文章標題：除毛秘笈大公開！

關鍵字：#美容#體毛#除毛#拔毛#美體刀#脫毛膏#熱蠟除毛#蜜蠟貼布#蜜蠟除毛#雷射除毛

### 引言

==段落類型: 不設定==

隨著夏天熱浪來襲，愛美的女孩們都想穿上小可愛、迷你裙、比基尼，到海邊盡情的奔跑戲水，但你還在因為毛手毛腳感到不自在嗎？除毛產品百百種，該如何選擇呢？以下是小編整理出的除毛秘笈，就讓我們來看看有哪些除毛方式及他們的優缺點吧！

### 除毛秘笈大公開！

==段落類型: 建議==

#### 刮毛刀

用鑷子拔毛跟刮鬍刀剃毛是最傳統的除毛方式了，兩者相較之下，刮鬍刀既省時又零痛感，隨手拿刮鬍刀滑過，肌膚瞬間就變得光滑咕溜！也因此成為接納度最高的除毛方法。



優點：價格低、省時、零痛感，可以立即見效。

缺點：大約兩三天就會長出刺刺的小毛頭，容易因為毛孔角化越刮越粗。

#### 美體刀

隨著科技進步，市面上推出許多款式的除毛儀器，進階款式的「夾輪」設計能將毛髮捲起並連根拔除，對於居家除毛來說，是最能有效將毛除乾淨的方法！原理和用鑷子順著毛流方向清除腋毛相同，所以痛感也較明顯，只建議耐痛的女孩們嘗試喔！



優點：連根拔起能徹底除毛，小毛頭再生的速度比較慢。

缺點：有明顯痛感，易導致肌膚表皮受傷。

#### 脫毛膏

脫毛膏是利用化學物質（硫醇乙酸鈣）溶解毛髮，達到無痛脫毛的效果。將脫毛膏厚塗一層於皮膚表層，靜置一段時間後，用紙巾或是清水清除，毛髮就會跟著不見了！雖然脫毛膏的效果顯著又無痛，用完還會瞬間變白一個色階，但畢竟成份為化學物質，容易對肌膚產生刺激，因此只建議使用於手、腳區塊，不適合用於臉部及私密處，皮膚較敏感的男孩女孩們也要多多考慮！

優點：無痛又簡單快速、效果明顯，新生的小毛頭也不太會刺。

缺點：成份為化學藥劑較容易刺激皮膚，長期使用恐會對肌膚造成傷害。

#### 蜜蠟貼片

許多人常開玩笑將除毛和黑膠帶聯想在一起，傳統的黑膠的黏性超強、垂手可得！不過黑膠帶會讓你痛不欲生，甚至會因為黏性過強傷害肌膚表層，造成破皮千萬別隨便嘗試！而蜜蠟貼片的原理和黑膠帶相似，通常會做成像貼布的樣子，黏性較黑膠帶小，可利用快速的撕除達到拔毛的效果，但有需多人反應蜜蠟貼片根本除不乾淨，且痛感強烈又容易對肌膚造成刺激。



優點：購買方便、便宜、不需技術。

缺點：痛感明顯，容易留下殘毛，長期使用會造成肌膚敏感、受傷。

#### 熱蠟除毛

熱蠟除毛屬於較新的除毛技術，最早流行於歐美國家。將蠟球加熱至與皮膚差不多溫度，融化均勻後再塗在肌膚上，蠟的熱度會使毛孔打開放鬆，能有效降低後續撕除的疼痛感。另外，蠟只會沾黏在毛髮不會黏住皮膚，所以不太會造成肌膚敏感、受傷。



優點：痛感低、連根拔起超乾淨，小毛頭再生速度慢也較細軟。

缺點：價位高，需要齊全的設備，大多得尋求專業的美體或醫美店家。

#### 雷射

##### 光纖雷射

屬於醫美診所中普遍的機型，較適合有預算考量的小資族、學生做選擇。市面上有許多名稱特殊的雷射療程都是光纖除毛的延伸。一般毛量的人大約做5-6次療程就能除乾淨，同時達到改善膚色不均的效果，但若你是毛髮較粗黑旺盛的人，光纖雷射的強度只能將你的毛髮細緻化，無法徹底根除。



優點：價格親民、能同時達到除毛及膚色校正的效果。

缺點：雷射強度雖然不會有明顯痛感，但除毛的乾淨度因毛髮粗細、疏密而異。

##### 冰肌除毛雷射

近年來流行的「無痛」雷射，其實也是光纖雷射的一種。過程中不需麻醉藥，無論針對鬍鬚、腋毛、手毛、腳毛，甚至是最敏感的私密處除毛，都不會感到任何疼痛。除毛後一個月，毛髮會自動脫落，留下咕溜的肌膚。



優點：省時又零痛感、價格偏低，適合所有人。

缺點：約經過6次以上療程才會有顯著效果。

##### 無痛真空除毛

跟所有雷射療程比起來，真空除毛是安全性最高的，適合怕痛的男孩女孩們的同時，也能有效改善毛髮困擾。相對的，無痛真空雷射的療程價格也比一般雷射除毛高出許多。



優點：除毛效果好、完全不需麻醉、適合敏感肌族群，是比較沒有副作用的療程。

缺點：美白效果不佳、不能去除臉部細毛、價格高。

##### 亞歷山大雷射

一般只需做3-6次療程，結束後毛髮會自然脫落，可達到最佳的除毛效果，同時有均勻膚色、美白的作用。



優點：除毛效果佳、連臉部的細毛都能有效去除，同時具備美白效果。

缺點：是所有雷射中疼痛指數最高的，如果遇到技術不好的醫生，可能會出現反黑或長出一圈圈的小斑點等副作用。

##### 脈衝光

透過毛囊吸收光的波長照射所轉化的熱能，破壞毛囊內的組織，漸漸達到停止毛髮生長的目的。過程中儀器探頭有冷卻控制系統，患者不會感到疼痛；療程後會有輕微泛紅，最多一週內能消除。



優點：無痛感（有些有輕微痛感）、不需打麻醉

缺點：價格較高、需要多次療程才能達到除毛效果。